

Neumond in Waage

Dein Guide für Balance und Harmonie

Am 2. Oktober 2024 strahlt der Neumond im Zeichen Waage am Himmel und bringt eine kraftvolle Energie für Gleichgewicht, Harmonie und Beziehungen. Dieser Neumond lädt dich dazu ein, innere und äußere Balance zu finden, alte Beziehungsdynamiken zu klären und bewusste Entscheidungen zu treffen. In diesem Guide unterstütze ich dich dabei, die Energie dieses Neumonds gezielt zu nutzen, um mehr Frieden und Klarheit in dein Leben zu bringen

Newmoon in Waage

In welchen Bereichen meines Lebens fühle ich mich aus dem Gleichgewicht?

Gibt es in meinen Beziehungen (privat oder beruflich) Ungleichgewichte, die ich ansprechen sollte?

Wo in meinem Leben zögere ich, klare Entscheidungen zu treffen? Warum?

Was bedeutet Harmonie für mich und wie kann ich sie in mein Leben integrieren?

Newmoon Ritual

Harmonie und Ausgleich

- Schaffe dir eine ruhige Atmosphäre. Vielleicht möchtest du dazu beruhigende Musik, Kerzen und etwas Räucherwerk bereiten.
- Setze dich hin, schliesse die Augen und fühle in dein Leben hinein. Welches Ungleichgewicht möchtest du lösen? In Beruf... Freizeit... Beziehungen... in dir selbst? Schreibe es auf ein Blatt Papier.
- Schreibe auf ein zweites Blatt, welche Qualitäten du einladen möchtest, um den Ausgleich zu schaffen (z.B. Harmonie, Klarheit, Frieden, Freiraum).
- Falte beide Zettel. Nimm den einen in die rechte, den anderen in die linke Hand. Wie schwer wiegen sie? Bewege deine Hände wie die Schalen einer Waage, bis es einen Ausgleich gegeben hat und beide Zettel gleich schwer sind.
- Beende das Ritual mit einer Meditation, in der du dir vorstellst, wie Balance in dein Leben fließt.

Newmoon Ritual

Affirmation

Wähle eine Affirmation, die dich im Alltag unterstützt, das neu gefundene Gleichgewicht zu festigen. Du kannst auch selbst eine Affirmation kreieren. Wichtig ist, dass du sie im Körper fühlen kannst, wenn du sie sagst.

- „Ich schaffe Frieden in mir und lasse alles los, was mich aus dem Gleichgewicht bringt.“
- „Ich treffe Entscheidungen aus einem Ort der inneren Ruhe und Klarheit.“
- „Ich ehre meine Beziehungen, indem ich auf Ausgewogenheit und gegenseitige Wertschätzung achte.“
- „Ich öffne mich für Harmonie in allen Bereichen meines Lebens.“

Neumond Ritual

Schritte wagen

Ich hoffe, dass dir dieser Guide dabei hilft, die transformative Energie des Neumonds zu nutzen und mehr Balance, Klarheit und Harmonie in dein Leben zu bringen.

Denke daran: Die wahre Balance beginnt immer in uns selbst. **Achtsamkeit, Selbstfürsorge und die Verbindung zu deiner inneren Weisheit** sind die Schlüssel für dein Gleichgewicht, um in Einklang mit dir selbst und deiner Umgebung zu leben.

Wenn du auf deinem Weg nach mehr Balance und innerer Harmonie zusätzliche Unterstützung suchst, begleite ich dich gerne online oder vor Ort in Basel. **Gemeinsam arbeiten wir daran, deinen Körper und Geist zu harmonisieren, tiefere Achtsamkeit zu entwickeln und die Weisheit deines Körpers zu entfalten.** Starte deinen Weg in ein ausgeglichenes, kraftvolles Leben. Ich freue mich darauf, dich auf dieser Reise zu begleiten

Klick [hier](#), um mehr über meine Arbeit zu erfahren und einen Termin zu vereinbaren. 🌿

<https://heilennatuerlich.ch>